

DAFTAR PUSTAKA

- Ad'dein. 2011 *Perbandingan Pengaruh Latihan Antara Permainan Kasti Dengan Benteng terhadap peningkatan kesegaran jasmani dan Vital kapasitas paru-Paru Murid SD Kecamatan Bacukiki Kota pare-pare*.
- Afriwardi. 2009. *Ilmu kedokteran Olahraga*. Jakarta : EGC. Hal 3-5, 33-34, 111.
- Aulia, TA. 2012. *Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kapasitas Vital Paru Dan Vo² Max*. Jurnal Penjaskes. Semarang: FKIP UNNES.
- Anonim. 2011. *Modul Praktekum Mata Kuliah Olahraga Air (Renang)*. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian :Suatu pendekatan praktik. (edisi revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan penelitian dan pengembangan kesehatan DEPKES RI, 2010/ Riset kesehatan Dasar.
- Badruzuman. 2007.*modul teori renang I.FPOK UPI Bandung*.
- Bates, A & Hasen, N. 2006. *The Principles And Properties Of Water: Aquatic Exercise And Theraphy*. Philadephia, PA: WB Saunders Co; Pages: 21-28.
- Bernard, A. 2010. Asthma and Swimming: *Weighing the Benefits And 539 the Risk Journal de Pedriati* 86 171-82.
- Davies & Moores. 2003. *The Physiologi Basis For Exercise And Sporth*, Fifth Edition Iowa : Brown & Berchmark.
- Depkes. 2010. *Pokok-pokok pengembangan program pembelajaran pendidikan jasmani*. Jakarta: Depkes
- Ellis, R. 2001. Asthma And The Competitive Swimmer. *British Swimming Asciation* 10 : 17-3
- Franco, M. 2008. *10 health benefits of swimming*. Howtowork.com
- Galleta. 2005. *Obesity: Obesity Causes*. Didapat dari:http://www.emedicinehealth.com/obesity/page2_em.htm#Obesity%20Causes[Diakses pada 23 Agustus 2016].
- Guyton, AC & Hall, JE. 2010 *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran .edisi ke 11*. Jakarta : Penerbit buku kedokteran EGC: P. 495-99.
- Juarfianti. 2015. *Penentuan status Gizi*. Jakarta : EGC

- Khumaidah. 2009. *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Paru Pada Pekerja Mebel PT. Kota Jati Furnindo Desa Suwawal Kecamatan Mloggo Kabupaten Jepara*, Thesis, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Kushartanti. 2005. *Pesona Bahasa: Langkah Awal Memahami Linguistik*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Madina, DS. 2007. *Nilai Kapasitas Vital Paru Dan Hubungan Dengan Karakteristik Fisik Pada Atlet Berbagai Cabang Olahraga*. Bandung: Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. Hal: 1-2, 8-11.
- Mader, SS. 2004. *Biology*. Boston: McGraw-Hill.
- Maharani. 2014. *Pengaruh Renang Intensitas Rendah (Low Intensity Swimming) Terhadap Kapasitas Vital Paru*. Jurnal Kedokteran. Purwokerto: Kedokteran UNSOED.
- Mengkidi. 2006. *Situasi Beberapa Penyakit Paru Dimasyarakat Bagian Pulmonalis Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia unit paru R.S. Persahabatan*, Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran.
- Mulyaningsih. 2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan kelas V*. Klaten: P.T. Intan pariwara.
- Muntohir, TC & Maksum. 2007. *Sport Development Index Alternative Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan (konsep, metodologi, dan aplikasi)*. Jakarta: PT. Indeks.
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhasan. 2006. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta : Depdiknas.
- Pearce. 2008. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedik*. Jakarta: PT gramedia.
- Price & Wilson. 2010. *Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan*. Wilson LR. Patofisiologi: konsep klinis proses penyakit. Edisi ke 6 volume 2. Jakarta: penerbit buku Kedokteran EGC; P.736-50.
- Situmorang, L & Supit. 2014. *Analisis Data Penelitian : Menggunakan Program SPSS*, Cetakan 1, Press, Medan
- Sakuma K. 2013. *Ultrastruktural Change of Collagen fiber in The Anterior Cruciate Ligament of Bipedal rats after Enforced Running*.

- Rosetya, MI. 2011. *Perbedaan antara Nilai Arus Puncak Ekspirasi Sebelum dan Sesudah Olahraga Renang Selama Dua Belas Minggu*. Karya Tulis Ilmiah. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Somantri, I. 2008 *Keperawatan Medikal bedah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyanto. 2010. *Model – model pembelajaran inovatif* Surakarta : Yuma pustaka
- Sugiyono. 2010. *Peningkatan Pembelajaran Dasar Gerak Renang Melalui Pendekatan Penggunaan Alat Bagi Mahasiswa PKO Pemula Tahun Ajaran 2010*. Jurnal evaluasi dan penelitian pendidikan. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suhendro, A. 2007. *Dasar- Dasar Kepelatihan*. Jakarta : Universitas Terbuka. Departemen P&K.
- Sujarwadi. 2010. *Rangkaian Koordinasi Gerak Renang*.
- Syatria. F. 2007. *Perbandingan Arus Puncak Ekspirasi Sebelum Dan Sesudah Latihan Fisik Pada Anak Obesitas*. Medan: Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Sumatra Utara.
- Tamyiz, Muhammad. 2008. *Olahraga Renang Sebagai Terapi Penyakit Dalam*. [Http://www.blog.muchammadtamyiz.com](http://www.blog.muchammadtamyiz.com). Diakses 5 april 2016.
- Wahyudi B. 2013. *Hubungan Power Tungkai Dengan Kemampuan Renang Gaya Dada siswa kelas V SD Negeri 1 Metenggeng Kecamatan Bojongsari Kabupaten Purbolinggo*. Yogyakarta : UNY.
- Yunani. 2013. *Perbedaan Kapasitas Vital Paru Sebelum Dan Sesudah Berenang Pada Wisatawan Di Kolam Renang Taman Rekreasi Kartini Rembang, Semarang : Stikes Karya Husada*.